

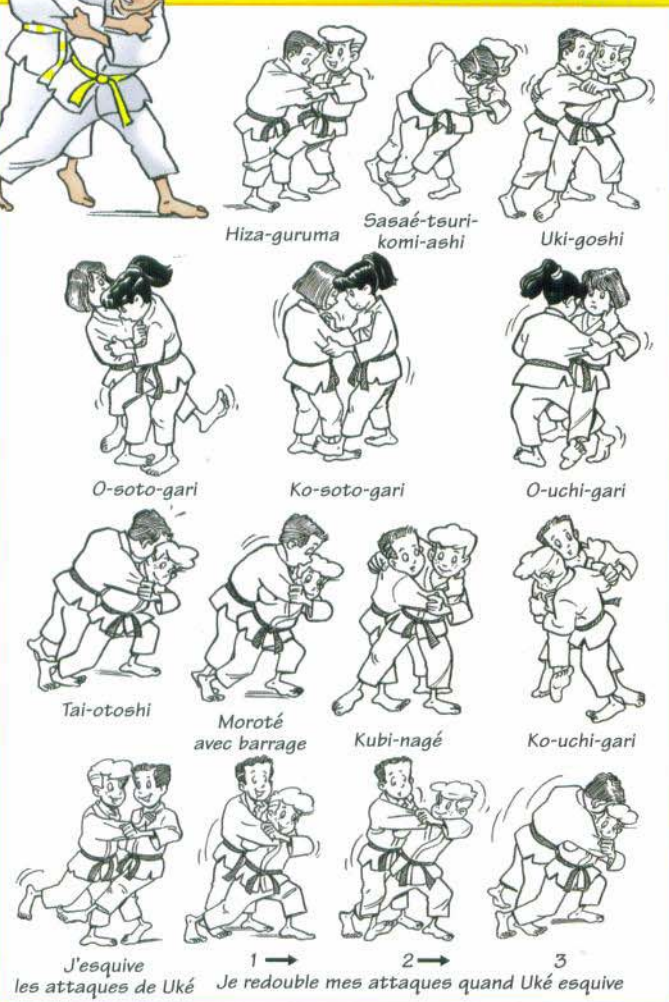
## TECHNIQUES DE PROJECTION

### NAGE WAZA

Situations d'étude



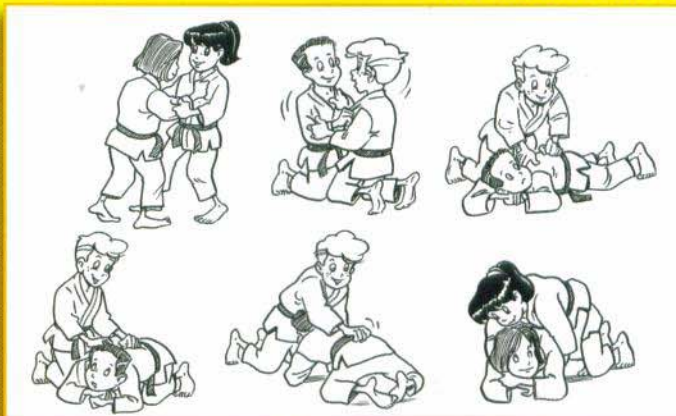
Je réponds à ces différentes situations d'étude par



## TECHNIQUES DE CONTRÔLE

### KATAME WAZA

Situations d'étude



### Position inférieure



Âges plancher ceinture blanche/jaune : 7 ans

ceinture jaune : 8 ans